



Un premier récit d'aventures pour Peggy Sirieix



Peggy Sirieix est aussi musicienne, compositrice et chanteuse. Ici, au port de Noirmoutier-en-L'île



Peggy Sirieix a écrit *La nuit, je vole, le jour, je vis, je n'envie plus personne*. Un premier récit d'aventures.

Peggy Sirieix, 46 ans, est Epiniéraine depuis 7 ans. Elle dispose de plusieurs cordes à son arc, elle manie avec art les mots et les notes, joue de la batterie, de la guitare basse et folk, chante en plusieurs langues, raconte des histoires, est passionnée par la pratique de l'aïkido, et surtout elle écrit et peut même s'envoler au dessus de Paris depuis sa fenêtre.....

Avec le livre *La nuit je vole, le jour je vis, je n'envie plus*

personne, son premier récit d'aventures, une autofiction, Peggy Sirieix explore son parcours initiatique.

Son parcours est marqué par « les stigmates d'une enfance difficile et les doutes sur sa propre valeur et capacité à être aimée ».

Ce récit est une invitation à « repenser les notions de capacités et de pouvoir, et à reconnaître que ce que l'on considère souvent comme des illusions

peut être la clé pour débloquent notre potentiel ».

Vous pouvez aussi suivre Peggy Sirieix sur son site internet www.misspeg.com où vous pourrez la voir et l'entendre chanter *Déposer ses larmes dans l'océan* sur la plage des dunes de son île, quelque part en Atlantique, accompagnée d'une danseuse : Carmen Guillaume et

de Jean-Luc Berthaud en tenue d'aïkidoka.

■ **Livre *La nuit je vole, le jour je vis, je n'envie plus personne*, de Peggy Sirieix. Paru aux éditions Baudelaire. Contact presse et libraires: communication@editions-baudelaire.com. Site internet: www.misspeg.com**